

**Tao Garden i Thailand**

Eksotisk genitalmassasje

GURUEN: Beskjedne Khun Ni (t.v.) er kanskje verdens fremste ekspert på genitalmassasje. Her sammen med den engelske massøren Felicity Keebaugh.



– Stå i kattepositur, jeg skal massere din anus.

Tekst og foto: Andreas Aubert

Bearbeidet for Vi Menn av Harald Grevskott

Love yourself, smile to yourself, fortsetter massøren ved Tao Garden Health Spa & Resort i Thailand.

Hun masserer også mye på testiklene, deres akupunkturpunkter korresponderer med indre organer. Det kan forklare hvorfor jeg noen ganger får vondt i mageområdet av den rolige, men konsentrerte berøringen.

Dagen etter opplever undertegnede mer energi. Etter gjentatte behandlinger, som alle starter med magemassasje, hadde mange spenninger forsvunnet, og en dyp indre fred trådte fram.

Mantak Chia, selvutnevnt taoistisk Qi Gong mester og leder av senteret, er blant annet kjent for sine bøker om hvordan et sunt sexliv kan berike oss helsemessig og spirituelt.

I tillegg til spabehandlinger, magemassasje som stimulerer indre organer, tarmrensing, avgiftning og Qi Gong, tilbys genitalmassasje og kurs i hvordan menn kan bli multiorgasmiske.

Massasje inni vagina

Genitalmassasjen «Karsai Nei Tsang» er ifølge Chia nødvendig for å rense ut avleiringer som blokkerer blodårene i kjønnsorganene og forhindrer en optimal hormonproduksjon.

– Karsai referer til avleiringer som akkumuleres gjennom livet fra mat og luft, sier instruktør Dennis Huntington.

– Via gravitasjon filtreres dette nedover i kroppen til kjønnsorganene. Blodårene akkumulere avfallsstoffer som bygger seg opp og begrenser blodtilstrømningen. Hos menn kan det forårsake im-

potens, og kvinner kan få menstruasjonssmerter.

Disse avfallsstoffene kan løses opp ved hjelp av massasje.

– Hos menn masseres testiklene, penis og prostata. Hos kvinner masseres livmor, eggstokker, områdene rundt vagina, blæren og nyrene via berøring utenpå kroppen. I noen tilfeller må også harde punkter og knuter inni vagina masseres, sier Huntington.

Massasjen kan også gi et bedre sexliv, hevder Chia, som presiserer at genitalmassasjen i seg selv ikke er seksuell.

– Mange tror at dette dreier seg om sex. Men dette er ren terapi, supplerer Gornganog Peganant, leder for spa-avdelingen.

Genitalmassasjen utføres av godt voksne kvinner iført plasthansker.

Seksuelle kurs

Chia understreker at ejakulasjon og orgasme er to adskilte prosesser, noe som også understøttes vitenskapelig.

Ved senteret tilbys diverse

GENI(T)ALT:

Franske Marion Menu er massør ved Tao Garden og elev av Khun Ni. Her gir hun en kunde den noe eksentriske behandlingen.

kurs, også i teknikker for å sirkulere «seksuell energi» i kroppen. Da vil behovet for ejakulasjon forsvinne, og menn kan bli multiorgasmiske og oppleve «indre orgasmer», hevdes det.

Spanske Jose Luis Diaz deltok på første del av instruktør-utdanningen, over to måneder. Han lærte å utføre mage- og genitalmassasje.

– Når du mediterer og gjør alle øvelsene, blir du i stand til å forstå hvordan du skal utføre massasjene. Du må føle energien når du utfører dem, forklarer Diaz.

Både kvinner og menn, i alle aldre, utførte genitalmassasje på hverandre under utdanningen.

– Du må være profesjonell og fokusert. Du gjør noe for helsen til den andre. Det er ikke noe seksuelt ved det, sier han.



FOTO: TAO GARDEN

– Som mann får man testiklene massert, og penis berøres også?

Diaz hevder vi har en «mur i hodet», som vi må gi slipp på.

– I timene var dette enkelt og bra, alle kunne utføre dette uten problemer. Vi var gamle mennesker, unge mennesker. Alle fikk veldig avslappede ansikter etterpå, avslutter Diaz.

Unge kvinner gir langlivethet

Et av taoismens mål er «langlivethet». Er det viktig for menn å ha unge kvinner, for å oppnå dette?

– Det spørsmålet er veldig ømfintlig, og jeg kan ikke svare på en moralsk riktig måte, sier Chia, men hevder at alle store menn i historien har visst at det er slik.

– Gandhi sov med unge jenter hver natt. Han hadde ikke sex

med dem, men sa det var for å bevise at han ikke hadde seksuelt begjær. Når du sover med unge kvinner, absorberer du den unge Yin-energien. Gandhi visste det.

– Hva kan kvinner gjøre når de blir gamle?

– Ha en ung mann.

Chia underviser i en rekke Qi Gong-lignende teknikker for å forbedre ens seksuelle helse.

– Menn bør sammentrekke og trene opp perineum, anus og sin prostatakjertel, samt massere testiklene daglig – for å bringe energi, healingkraft og kjærlighet dit, forklarer han.

Beskjeden kultfigur

Felicity Keebaugh er en engelsk KNT-massør.

– Chia har gjort massasjene til-

gjengelig for vesten gjennom å skrive den første instruksjonsboka på engelsk.

Keebaugh hevder at thailandske Khun Ni er den fremste nålevende ekspert på mage- og -genitalmassasje.

– Khun Ni og Chia lærte metodene samtidig på en skole i Bangkok for 40 år siden. Hun underviste og ga behandlinger ved Tao Garden i 12 år, sier Keebaugh, selv mangeårig elev av Khun Ni.

Vi besøker Khun Ni i hennes hjem utenfor Chiang Mai i Thailand. Hun bor under enkle kår, driver ikke reklame for sin virksomhet og snakker dårlig engelsk, men er en kultfigur blant mange som ønsker å lære massasjene.

Så vidt vi vet har hun aldri stilt opp for media tidligere. Khun Ni er først skeptisk, men aksepterer til sist at vi tar bilder av henne.

Det er ikke alltid lett å forstå den thailandske massøren, men mye kommuniseres via kroppsspråk og latter. Massasjen hennes er det ikke noe å utsette på.

VAKRE OMGIVELSER: Tao Garden er et vakkert og eksklusivt behandlingssted i Thailand.

Khun Ni var nylig i Egypt, der de har problemer rundt seksualitet og seksuell helse.

– One man he come to me, he had been broken downstairs. Been dead for 14 years, sier Khun Nee, i betydning at vedkommen- de var impotent i fjorten år.

– I fix one time. When I finished he said «oh, working now», forteller Khun Nee på gebrokkent engelsk. □

CNT og KNT

■ Chi Nei Tsang: Massasje av mageområdet, som stimulerer indre organer.

■ Karsai Nei Tsang: Genitalmassasje, har sine røtter i tradisjonell kinesisk og thailandsk medisin.

«Hos menn masseres testiklene, penis og prostata»