



Verdensmesteren i
ENERGI ?



Ved Tao Garden i Thailand møtte jeg Mantak Chia, selvutnevnt verdensmester i energi. Han er en autoritet på hvordan seksualkraften kan brukes spirituelt, men framstod som en businessmann med liten evne til menneskelig kontakt.

TEKST: ANDREAS AUBERT

Chia er født i Thailand av kinesiske foreldre, og ble kjent på 70-tallet ved å gjøre taoistiske energi- og seksualpraksiser tilgjengelig for vanlige mennesker – teknikker som tidligere var forbeholdt de innvidde. Siden den gang har han videreutviklet dette i sitt eget system, The Universal Healing Tao, som ifølge ham selv har ca 4 000 sertifiserte instruktører. Chia har gitt ut mange bøker, og skal være en av de fremste autoriteter på sammenhenger mellom spiritualitet og seksualitet. Han har i over 30 år undervist i både Europa og USA. Chia bor ellers ved sitt senter Tao Garden Health Spa & Resort utenfor Chiang Mai i Nord-Thailand.

– Du stiller for mange spørsmål, det blir for mye. Jeg tror ikke leserne vil tenke slik. Jeg trenger det ikke. Det blir for mye.

Slik svarte Mantak Chia på gebrokkent engelsk etter å ha blitt spurt om hva han brenner for i disse dager. Jeg hadde tidligere gjort et 70 minutters intervju med ham, men følte ikke vi kom tilstrekkelig i dybden. Nytt intervju var bekreftet pr epost. Hans utsagn ovenfor kom to minutter ut i dette avtalte ”intervjuet”. Da avbrøt han og gikk bort til sine ansatte for å kjeffe og gestikulere.

Så svarer han agitert og sint:

– Min lidenskap er at alle skal få lære å mestre sine følelser, lære hvordan å heale seg selv og lære hvordan

å mestre sin ånd. Alle burde få lære det.

Jeg har totalt tilbrakt 17 dager ved Tao Garden, og har aldri møtt noen der som i større grad trenger å “master his emotional” enn “mesteren” selv.

– Er det ikke noe mer spesifikt du driver med for øyeblikket?

– Nei, that’s it, sier han og ler som for å skjule den enorme dosen sinne, irritasjon og frustrasjon som oser ut av ham.

TRAVEL BUSINESSMANN

– Du får bare ett viktig spørsmål til, sier han etter seks minutter.

– Du kan ikke forvente... Jeg drar om to dager, og har ikke en gang pakket!

Som en travel businessmann svarer han kortfattet på de fleste spørsmål, uten dybde, interesse eller entusiasme.

På senteret insisteres det på at han omtales som ”Master Chia”, og han omtaler seg selv som verdensmester i energi. Likevel virker evnen til å bevitne egne emosjoner ganske fraværende.

FORSTÅ FORTIDEN GJENNOM ASTROLOGI

La oss ta turen til mitt første møte med Chia.

– *Hvor bør man begynne for å forstå ditt livsverk?*



TAO GARDEN I THAILAND ER ET AV VERDENS STØRSTE HOLISTISKE SPA.

– Vi deler det i tre, svarer han.

– Det første dreier seg om fortiden. Vi trenger å forstå fortiden og problemene derfra. Mange ting er lagret som minner – fortiden til våre forfedre – hvorav noe kan ha blitt overført til oss. Folk kan ha noe som uroer dem, uten å vite hvorfor. Så i taoistisk praksis renser vi ut den delen.

Den andre delen er den emosjonelle og den spirituelle. Det behandles i praksisene ”Inner Smile”, ”Six Healing Sounds” og ”Microcosmic Orbit” – som utgjør den grunnleggende opplæringen.

– Vi får folk til å forstå hvordan de kan forholde seg til sine emosjoner og sin energi. Den neste delen er det fysiske, det er kanskje det viktigste. Ofte kommer folk hit med masse toksiner, så vi gir dem avgiftning. De har mye stress, så vi gir dem magemassasjen Chi Nei Tsang. Så er det energiarbeid, i form av Chi Kung, Tai Chi etc.

– *Hvordan kan vi oppnå en forståelse av vår egen og forfedrenes fortid?*

– Man kan se på den emosjonelle delen – og den andre delen er å se på astrologi, som vi tilbyr her. Vi ser på deres fødselsdato, det kan også innebære å se på det astrologiske kartet for foreldre, besteforeldre, kone, barn etc.

– *Hvis noen ikke kan komme til Tao Garden, men ønsker å forstå ditt arbeid, hvilken bok kan de begynne med?*

– ”Transform Stress to Vitality”. Det er en grunnleggende bok som forklarer praksisene ”Inner Smile” og ”Six Healing Sounds”. Smil til kroppen, smil til organene, og rens ut emosjonene. Å åpne den ”mikrokosmiske bane” er å vekke opp healing-energi. Det er det første de bør gjøre.

Med sine 323 mål landområde, 150 ansatte og 90 rom, er Tao Garden et av verdens største holistiske spa. Her kan man motta medisinske behandlinger, gå forskjellige

kurs og retreats og bli sertifisert instruktør innenfor Chias system. De har vestlige medisinske doktorer som samtidig er holistisk orienterte. Det tilbys mage- og underlivsmassasje, i henhold til taoistisk forståelse av hvordan de indre organene korresponderer med blokkerte emosjoner. De har diverse teknologi for avgiftning av kroppen, hudbehandlinger, kostholdsveiledning, analyse av spytt, blod og urin. I tillegg har de svømmebasseng, sportsanlegg etc. Tilbudene og stedets utforming imponerer.

SEKSUELL ENERGI

Chia underviser bl.a. i praksiser for å transformere og sirkulere seksuell energi i kroppen.

– Vi har ”Healing Love” for kvinner, og ”Taoist Secret of Love” for menn. Vi har bøkene ”The Multiorgasmic Man”, ”The Multiorgasmic Woman” og ”The Multiorgasmic Couple”. Seksuelle relasjoner er viktig for alle. En av teknikkene er eggstokk-pusting. Ofte har kvinner problemer med eggstokkene og livmor. Så de trenger å lære seg å puste inn i eggstokkene og trene dem, og å bringe energi, healing-kraft og kjærlighet dit. Det første å lære er å smile til seg selv hver dag. Da får de energi i sin ”tan tien” (tilsvarende 3.chakra) og det neste er å sammentrekke perineum (for menn) og anus. Menn bør sammentrekke og trene opp sin prostata-kjertel og testiklene.

– *Har de taoistiske seksualpraksisene blitt mer mainstream?*

– Flere aksepterer disse tingene enn noensinne, men de utgjør fortsatt en liten gruppe mennesker. De fleste vokser opp med religion, som fortsatt står sterkt. Det religiøse konseptet er at sex er syndig og møkkete. Amerikanerne er det mest religiøse folket i verden. En katolikk kjøpte



opp forlaget som gir ut mine bøker i Europa. Det første han sa var ”ut med Mantak Chia”. Han kastet ut mine 32 bøker fra forlagets katalog. De kjøpte en kjede av bokhandler, og forbød mine bøker solgt der.

– *Hvis du skal foreslå bare én praksis, for vanlige mennesker som ikke har mye tid, hva ville det være?*

– ”The Inner Smile”. Og å meditere på navlen, for å få energi. For å gjøre navlen varm, og få energien til å flyte. Du fokuserer, smiler inn i hjertet. Du føler kjærlighet, du prøver å være glad. I taoismen vil vi se resultatet.

– *Hva er resultatet?*

– At du føler energien, kraften og healingen.

BORTENFOR DØDEN OG SKATT

Det er utgitt over 30 bøker under Mantak Chia sitt navn. Jeg skriver ”under hans navn”, fordi kvaliteten på bøkene tilsynelatende er mye bedre enn hans egen formuleringsevne. Noen av bøkene er også skrevet i samarbeid med andre. Seniorinstruktør på stedet, Dennis Huntington, sa rett ut at han jobbet med redigeringen av en av Chias bøker, som i utgangspunktet var altfor dårlig til å bli publisert.

Boka ”Awaken the Healing Light of the Tao”, på 550 sider, er en god og interessant innføring både i Chias filosofi og utføringen av de viktigste energetiske øvelsene innenfor hans system. Boken er relativt ryddig og oversiktlig, på et svært godt engelsk.

”Living in the Tao – A Guide To Self-Discovery”, preges av dårligere språk og mange feil. Formidlingen av stoffet er rotete og uoversiktlig. Et av bokens fremste budskap oppfatter jeg som at man bør investere i eiendom, slik at man slipper å jobbe og kan håve inn penger på utleie, evt. danne et firma slik at andre kan jobbe for en, heller

enn omvendt. Så kan man gjennom taoistiske øvelser bygge en sterk ”spirit body” slik at man kan gå bortenfor både døden og betaling av skatt.

I sistnevnte bok understrekes det hvor ille det er å spise dyreprodukter og prosessert mat. Men Chia selv spiste både kake, reker og nudler. Stedets eneste heltidsansatte medisinske doktor, William Schwetzer, sa selv at han ikke har lest en eneste av Chias bøker. Under konsultasjon refererte han til Tankefelt-terapi og andre metoder, heller enn relevante teknikker innenfor Chias system. Dr. William anbefalte å innta store mengder kjøtt og fett, få karbohydrater bare fra grønnsaker og frukt, og at høyt kolesterol ikke er et tema. Tilsynelatende ikke i samsvar med ”mesterens” tilnærming.

EMOSJONER OG INDRE ORGANER

Framtredende ved Chias forståelse er at emosjonelle problemer samsvarer med ubalanser i de indre organene. Ofte framstår det som at løsningen på emosjonelle problem er å jobbe direkte med organene. Denne tankegangen preger flere av praksisene innenfor hans system, samt behandlingene Chi Nei Tsang (magemassasje) og Karsai Nei Tsang (underlivsmassasje).

– Ethvert organ korresponderer med visse emosjoner. Emosjonene er lagret i organene, og mye av fortiden er lagret der. Noen ganger når folk er veldig sinte uten noen åpenbar grunn, kan det være fordi deres forfedre drepte noen, var veldig sinte, og så brakte dette videre til deg. Du må prøve å kvitte deg med det.

– *Visse meditasjoner gir samme virkning som narkotiske stoffer*





– Og hovedmåten å arbeide med dette på, er å balansere organene?

– Emosjoner forårsaker sykdom i organene, svarer han tvetydig.

Den indiske læremesteren Osho introduserte på 70-tallet emosjonelt ekspressive og kaotiske praksiser, svært ulikt Chias tilnærming. Han vektla å uttrykke undertrykkede emosjoner og oppfordret til eksperimentell sosial interaksjon.

– Du gir slipp på det du bærer på; du lager lyd, gråter, skriker etc. Men du vet ikke hvor disse tingene stammer fra, sier Chia om Oshos metodikk.

– Du tror du kvitter deg med mye søppel, men du dumper det ut på alle andre. Noen vil fange det opp. Det største problemet i verden er at alle kaster ut sitt emosjonelle søppel. Taoismens vei innebærer å vite hvor emosjonene kommer fra, og du må forstå at moder jord kan ta det negative og konvertere det og gi oss healing-kraft. Men vi kan ikke gjøre det ved å dumpe det på hverandre.

SUICIDALE PSYKOTERAPEUTER

Chia snakker stadig om å forstå hvor våre emosjoner kommer fra, men er veldig vag i sine beskrivelser av hvordan man kan oppnå denne innsikten.

– Du sa at hovedverktøyet for å forstå psykologiske problemer, er astrologi?

– Det kan være astrologi, eller det kan være å forstå de indre organene.

– Man kan jobbe med organene, men betyr det at man forstår hvorfor problemene oppstår?

– Ja, det er mange måter. Hvis folk ikke liker astrologi, kan de se på organene og gjøre indre observasjon. Alle har sin egen opplevelse, og sin egen måte å gjøre ting på. Min måte, som jeg underviser i, er kunnskap som er mange hundre tusen år gammel. Andre sier ”jeg har dumpet mine emosjoner”. Det er bra, men verden blir stadig mer spør.

– Har psykoterapi noen verdi?

– Det har en viss verdi, men mange får større problemer gjennom psykoterapi, og psykoterapeutene selv har problemer. De kan ikke forstå hvor emosjonene kommer fra. Psykologer arbeider i den mest suicidal profesjonen noensinne. De plukker opp så mange negative energier fra mennesker, og ender med å drepe seg selv. De vet ikke hvordan de skal kvitte seg med det.

UNGE KVINNER GIR LANGLIVETHET

– *Et av taoismens mål er ”langlivethet”. Hvordan oppnås det?*

– Det er så enkelt som å la energien flyte, holde organene og emosjonene bra, og spise enkel og god mat. Og å jobbe i henhold til kroppens indre klokke.

– *Er det også viktig for menn å ha unge kvinner?*

– Det spørsmålet er veldig ømfintlig, og jeg kan ikke svare på en moralsk riktig måte. Historisk sett, ja, alle store menn har visst det. Kong David visste det. Gandhi sov med unge jenter hver eneste natt.

– *Han hadde kanskje ikke sex med dem. Han sa det var for å bevise at han ikke hadde noe seksuelt begjær. Dette var altså ikke den egentlige årsaken?*

– Nei. Når du sover med unge kvinner, absorberer du den unge Yin-energien. Gandhi visste det. Dette er del av den indiske historien og av Tao. Fordi det er et mannsorientert samfunn.

– *Hva kan kvinner gjøre når de blir gamle?*

– Ha en ung mann.

Mørkeroms-retreat er et populært kurstilbud ved Tao Garden.

– Melatonin og serotonin er viktig for vår kjemi. Når vi sover bra om natta, produseres melatonin. Det er viktig for å produsere sexhormonet. Når lyset ikke er aktivt, økes mengden av melatonin. Når melatonin under mørkeromsretreat når et visst nivå, konverteres det til 5MEO-dmt, et stoff som får oss til å se lys, visjoner etc, forklarer Chia.

Disse opplevelsene er svært like hva folk opplever under narkorus, hevder han, og påstår at mye av Bibelen og andre tekster ble skrevet av folk i narkorus. Noe som gjorde at de fikk visjoner.

MEDITASJON LIGNER NARKORUS

– *Er slike opplevelser ”virkelige”, eller er det noe psykologisk?*

– Hvis du ser en stjerne, kan den ha slukket tre hundre lysår forut. Men du ser stjernen fordi lysprotonene og partikkelen med lys beveger seg i rommet og kommer til oss. Alle disse partiklene tar opp i seg denne hendelsen. Og vi bærer i oss både tidligere og nåværende hendelser, sier Chia.

– Visse meditasjoner gir samme virkning som narkotiske stoffer. Stoffene bruker opp din melatonin, DMT og 5MEO-dmt. DMT finnes under din pinealkjertel, og er der for deg når du dør og skiller deg fra kroppen. DMT

og 5MEO-dmt gjør at du ser lys, farger og visjoner. DMT lagres i hjernen din når du er i mors liv. Da har du ikke lys i ni måneder, og du har mye melatonin som produseres og konverteres til DMT og lagres i hjernen. Når du tar narkotika, blir dette aktivert. Men du må bruke veldig mye livskraft for å gjøre det. Når folk tar narkotika, er de nær døden. Derfor ser de visjoner, lys og deres ånd går også ut av kroppen. Men det krever masse energi å dytte ånden ut av kroppen.

I mørkerommet kan man oppleve lignende ting, uten å belaste kroppen.

– Når det er mørkt og tilstrekkelig stille, produseres nok melatonin til at det kan konverteres til 5MEO-dmt og DMT. Du ser ting, og du kan avgjøre om det er virkelig eller ikke. Noen ganger plukker vi opp en kosmisk partikkel. En dråpe vann kan romme historien til helheten. En celle kan huske alt du har gjort, til og med din bestefars opplevelser. Minnene til alle dine forfedre, kanskje en million generasjoner – alt sammen kopiert inn i en liten celle. Våre celler og de kosmiske partiklene har den samme strukturen. Så når vi (gjennom spirituelle øvelser) reiser ut i rommet, samler vi mange minner. Hvis du har nok 5MEO-dmt eller DMT, kan du dekode minnene.

– *Hvordan kan disse tingene tolkes?*

– Alle ser ting forskjellig, svarer han solidarisk og unnvikende.

– Bibelen, Koranen, alle sier forskjellige ting. Kjemien til hver enkelte person vil også gjøre at vi dekode tingene forskjellig.

– *Bruker dere en spesifikk metode i mørkerommet for å tolke visjonene?*

– Nei, svarer han veldig raskt.

– *Så dere snakker ikke noe særlig om det?*

Igen svarer Chia med et raskt nei.

– Vi har en viss praksis, og de ser visse ting.

– *Hvordan kan vi utvikle en bedre forståelse av disse erfaringene?*

– Ofte sier jeg at noen av tingene blir for mye, du vil ikke ønske å se dem. Men det første som ofte skjer, er at folk ser sin fortid eller sin framtid. Dette kan man så korrigerer, og slette de dårlige tingene fra fortiden som kan påvirke oss i dag.

– Det største problemet i verden er at alle kaster ut sitt emosjonelle søppel.



– Jeg er verdens-
mesteren i energi,
that's all.



THE SECRET ER UFULLSTENDIG

I likhet med boka og filmen The Secret, omtaler også Chia manifestasjon.

– The Secret forteller deg ikke at du må meditere. Du kan ikke sende ut budskapet med en liten antenne – altså uten å forstå energi. Jeg er verdensmesteren i energi, that's all. Det er derfor The Secret sier akkurat det som vi driver med. Men det neste steget er å lære dem hvordan de faktisk skal gjøre det. Du må få energien, meditere, og øke din sinnskraft. Hvis du ikke har noen energi og prøver å gjøre noe, vil det ikke funke.

– *Hvordan ser du den økonomiske krisen, fra et taoistisk perspektiv?*

– Alt har en syklus. Hvis noe går opp, må det også gå ned. Bare beveg deg med syklusen, det er det hele. Når det går opp, bra, når det går ned, går folk og dreper seg. Fordi de ikke forstår syklusen.

Der har nok The Secret-menneskene noe å lære av Chia.

Om dette er en erkjennelse som preger ”mesterens” adferd, er en annen sak.

– Jeg ser ikke noen mykhet og forsiktighet i hans tilnærming. Det er veldig pushende og strebende, veldig maskulint, sier en eldre kvinne jeg møter i Tao Garden, som ønsket å være anonym.

– *Taoismen omtales som en vei som omfavner feminine verdier, og Mantak Chia skriver mye om minste motstands vei, å slappe av, ikke-streben.*

– De snakker om det, men det slår ikke ut i praksis, svarer kvinnen.

STOR KUNNSKAP OM SEKSUALITET

Spanske Jose Luis Diaz virket derimot helt fra seg av begeistring. Han deltok på det årlige sommer-retreatet, over to måneder, som er begynnelsen på instruktør-utdanningen.

– Etter tre uker kunne jeg føle energien i mine hender, og forbindelsen til moder jord. Det var en åpenbaring.

Han er imponert over Chias kunnskaper.

– Hans bøker ga meg alle svarene omkring sex, og hvordan vi kan transformere den seksuelle energien til spirituell energi. Men når jeg nå har vært her, forstår jeg at man må gjøre mange forskjellige øvelser, ikke bare de seksuelle.

Del av instruktør-utdanningen er å lære mage- og underlivsmassasje – Chi Nei Tsang og Karsai Nei Tsang..

– Når du mediterer og gjør alle øvelsene, blir du i stand til å forstå hvordan du skal utføre massasjene, sier Jose.

– Det er massasje, men du må føle energien når du utfører dem.

Både kvinner og menn, i alle aldere, utførte underlivsmassasje på hverandre.

– Det er en terapi. Du må være profesjonell og fokusert. Du gjør noe for helsen til den andre personen. Det er ikke noe seksuelt ved det, sier Jose. Han hevder vi har en ”mur i hodet”, som vi må gi slipp på.

– I timene var dette enkelt og bra, alle kunne utføre det uten problemer. Vi var gamle mennesker, unge mennesker. Alle fikk veldig avslappede ansikter etterpå.

ARBEIDERNE MEST GENUINE?

– Jeg bor ikke i Thailand, jeg bor i Tao Garden! Tilsynelatende fornærmet er det slik seniorinstruktør Dennis Huntington svarer på spørsmål om hvor lenge han har bodd i Thailand. Etter en halv times småprat roet han sin defensive holdning noe.

– *Stemmer det at Tao Garden har vært operativt i åtte år?*

– Hvor fikk du høre det? spør han.

– *Fra sjåføren.*

– Åh, arbeiderne! De vet INGENTING om hva som skjer her, sier han nedlatende, med en blanding av irritasjon og oppgitthet.

Jeg snakket med noen av arbeiderne, som gjør praksisen ”Inner Smile” hver dag. I motsetning til Chia og Huntington, så de ut til å få noe ut av praksisen. Det kan være interessant å tenke på at arbeidernes månedslønn på rundt 2000 kroner, tilsvarer hva mange besøkende bruker ved senteret i løpet av to dager.

Jeg opplevde at mange av behandlingene holdt svært høy kvalitet. F. eks mage- og underlivsmassasje viste seg i min erfaring å være mye mer effektivt enn tradisjonell massasje i forhold til å gi en dyp følelse av avslapning og fred. Behandlingene er trolig også verdifulle for mennesker med alvorlige helseproblemer. Den medisinske klinikken var imponerende, både i form av utstyret, kompetansen og utvalget av behandlinger. Stedet er også svært vakert. Denne artikkelen er ikke et angrep på taoismen eller praksisene Chia underviser i, de fleste av dem for øvrig svært gamle og ikke skapt av Chia selv. Jeg møtte mange flotte folk i Tao Garden. En massør jeg snakket med virket oppriktig glad over å få jobbe der, og sa at Mantak Chia hadde løftet hennes sosiale status ved å gi henne kunnskap, penger og en god arbeidsplass. ☯

.....
www.tao-garden.com

www.universal-cao.com

www.andreasaubert.no

www.myspace.com/aubertmetal
.....