

Sommerfestival på Ängsbacka

Hvert år avholdes den to uker lange No-Mind festivalen på Ängsbacka kursgård i Sverige med blant annet en rekke workshops. Visjon tok turen og presenterer her essensen av arbeidet til fire spenstige lærere.



Artikkelforfatter Andreas Aubert bor i Oslo og jobber som freelance-journalist.

Ängsbacka regnes av mange som Skandinavias fremste senter for selvutvikling. Det er med glede jeg merket meg at også mennene står sterkt her, i en jungel som ofte er dominert av kvinner. Hari Deva Eriksson er en av disse. Han var sterkt involvert i Ängsbacka og festivalen de første åtte årene, og har vært med å skape festivalkonseptet.

- En av sakene jeg brant for var å skape en møteplass for mennesker i utvikling, der vi kan få inspirasjon av lærere som brenner og som har kommet lengre. Å ta de lærerne hit var visjonen for Ängsbacka-festivalen, i stedet for at vi skal reise verden rundt. Siden vokste det, år etter år, og ble mye større enn hva vi hadde drømt om.

Sharing-grupper

Hari forteller at stedet og festivalen vokste ut fra personlige behov. En av de bærende sakene fra begynnelsen var sharinggrupper.

- Det er å skape et forum hvor man lytter og gir rom til hverandre. Det er så mye terapi som er prosessorientert, at man er på vei et sted og forsøker å forandre seg etc. Jeg tror at mange ganger kommer vi fra én type stress, og så bytter vi det stresset mot en annen, for å finne oss selv. Det blir stadig nye krav, krav om at vi skal være tilstede, være kjærlige, innta vårt senter, ha god energi osv. Sharing-gruppene er en hvile fra krav,

den fører allting tilbake til begynnelsen. Det er å være nærværende og ta i mot hverandre som vi er. Aksept. Det ble en base for Ängsbacka og festivalen. Forstår man sharing-gruppene, så forstår man festivalen og hele visjonen. Hvis noen er ildfulle og utagerende, så er det greit, og hvis noen er rolige eller har det leit, så er det greit. Alt som er i livet er der. Festivalen er et uttrykk for at ting uttrykkes på forskjellige vis. Det finnes ikke én sannhet som gjelder for alle. Alle har forskjellige sannheter og behov. Til og med i løpet av noen timer kan våre behov uttrykkes på forskjellige vis. Visjonen er at man skal få muligheten til dette. Vil jeg danse, kan jeg gjøre det hele dagen, vil jeg være stille, kan jeg gjøre det hele dagen etc.

Hari var aktiv med å booke lærere de første åtte årene. Selv har han hatt mange lærere.

- Lærerne jeg har hatt har ikke kommet med et ferdig konsept som de har undervist i tusenvis av ganger. Konseptet er bare rammen, og deres lære (som også forandrer seg) undervises i innenfor denne rammen. Vi har aldri interessert oss for lærere som kommer med en doktrine, altså ferdig lære som innebefatter at "slik skal man leve, slik skal man gjøre etc". Det er heller å være her, prøve dette, eksperimentere med dette. Hva opplever du, hva kjenner du, hva får du av innsikter? Det er ingen som gir deg innsiktene. Vi holder ikke på med tro i særlig grad. Vi har aldri hatt noen lærer her som sier at "i Bibelen står det slik og slik".

- *Men det refereres en del til vediske skrifter. Noen vil kalle det for tro?*

- Ja, det er det mer av. Når jeg har valgt lærere, så har jeg valgt lærere som kan si "slik står det i de vediske skriftene, kanskje vi skal eksperimentere med det?" Men ikke at "slik er det". Det finnes dogmatiske ängsbacka-mennesker, helt klart. Dogmatiske men- ▶





nesker finner man i alle leire, dogmatiske lærere også. Jeg holder på med kundalini-yoga. Det finnes mange lærere der som jeg absolutt ikke vil ta til Ängsbacka-festivalen, men det finnes også gode lærere. Læren er i bunn og grunn den samme, det har å gjøre med måten det blir formidlet på, avslutter Hari.

Mannsgrupper med fysisk innfallsvinkel

På festivalen var det enkelte workshops som var utelukkende for menn, slik som Men's Check in. Denne ble ledet av Carl Javér og Daniel Ryrvik, to menn som har jobbet mye sammen med mannsgrupper i Gøteborg.

- Vi jobber i gruppene med å hjelpe menn å finne sin kraft og sin mannlighet, forteller Carl. - Det dreier seg ikke bare om å finne ens "kvinnelighet" og de myke sidene, men å finne og bruke alle sidene, og det inkluderer de kraftfulle sidene. Hele tiden er det viktig å ha med seg hjertet. Kraftig mannlighet ser man ute i samfunnet veldig ofte, men de har ikke med seg det åpne hjertet. Det er en del av arbeidet vi gjør. Daniel supplerer. - Vi jobber med maskulin kraft som har en retning, og det å manifestere, men slik kraft uten sårbarhet blir macho, slik det er i samfunnet. I går fant vi vår sårbarhet sammen, våget gråte og stå framfor hverandre. Kjærlighet er sentralt i arbeidet. Vi bruker kroppen som et instrument for å komme til øyeblikket. Kroppen er alltid i nuet. Gjennom å gå til kroppen kan jeg kjenne om min pust er grunn, eller om jeg er spent. Om jeg står i en situasjon med mennesker hvor jeg kjenner hvordan min kropp har det, da kan jeg slappe av og roe min pust.

- Mye av arbeidet handler om hvordan vi fysisk, i den verden vi lever i, kan være i så mye sann kraft og kjærlighet som mulig, sier Daniel. Carl mener at arbeidet er fokusert på å manifestere og skape forandringer. - En del er å akseptere alle deler i seg selv, å fullt akseptere det man er redd for, eller ens begrensninger. Mye av arbeidet handler om å ta praktiske steg i livet, for å bli friere, for å gi mer av oss selv. F.eks har mange menn et dårlig forhold til sine fedre, og da nøyer ikke vi oss med å bare se det. Vi vil at ting skal skje. I gruppen kan vi f.eks gi en oppgave: Dra på fjelltur med din far i tre dager. Jeg tror det kan bli litt "flummigt" hvis man bare skal akseptere, meditere etc. Dobbelheten i det er at på ett plan så er alle allerede fullstendige. De trenger ikke forandres, men er perfekte som de er. Men samtidig så kan man si at gjennom å ha en kroppsholdning som er stengt, og en stengt pust, så sprer de ikke glede. Vi er perfekte, og vi kan ta et steg til.

- Så arbeidet handler ikke om å forandre seg selv, men om å avdekke?

- Ja. Det handler ikke om å forandre på seg selv, det er en felle man kan havne i, mener Carl. - Man tror at man må forandre seg og at "når jeg gjør sånn og sånn

Ängsbackafestivalen har et bredt tilbud. Carl Javér og Daniel Ryrvik holdt i fjor selvutviklingsgrupper kun for menn.

er jeg perfekt". Da kan det bli kultisk; det finnes ideal som alle skal nå, og når vi når idealet så er vi fremme. Slik er det ikke.

- *I gruppene snakker dere også om å gi.*

- Ja. Dette er særlig viktig når vi helst ikke vil gi, sier Carl. - Eeks hvis din kvinne bråker med deg. Det siste du vil gjøre da er å åpne, ta tak i henne, og si "jeg hører deg og jeg elsker deg, og jeg er her". Mange vil bare slenge igjen døra og dra. I de øyeblikkene gjelder det å møte sin egen motstand. - I stedet for å fly, slik man alltid har gjort, legger Daniel til. - Gjør det motsatte av hva du pleier. De gangene det er mest kraftfullt for meg, den mest kraftfulle åpningen, det er når jeg kjenner mest motstand. Det er spennende å observere det. Det er musikere som gir de beste konsertene når de har vært mest redde for opptreden.

- *Det er kanskje fordi det er mye energi som frigis hvis man klarer å gå inn i motstanden?*

og stillhet og kobler med hva andre kan kalle Gud. Så er det de som har en mer spirituell innfallsvinkel, som kjenner "the source of all" eller "the matrix". Jeg tror naturen er det enkleste for en vanlig person for å kjenne følelsen av å være hjemme.

En autentisk mann viser sin sårbarhet

- *Hvilke kvaliteter kjennetegner en autentisk mann?*

- Det å våge å vise sin sårbarhet, å våge å være sann i sitt uttrykk, sier Daniel. - Det er lett å legge på seg et skall, å skulle være på en spesiell måte, for slik "skal" man være. Vi oppmuntrer til å legge den forestillingen til side, og være genuin slik man er i øyeblikket uten å forandre på det. Sårbarhet er noe menn ofte unnlirker.

- En mann som våger å være sann, som ikke inngår

Mye av arbeidet handler om hvordan vi fysisk, i den verden vi lever i, kan være i så mye sann kraft og kjærlighet som mulig.

- I den dypeste motstanden ligger ofte også våre dypeste gaver, forteller Carl. - Hos mennene i gruppen prøver vi å peile inn hvor deres dypeste motstand ligger. Det er nesten som å gå med en metalldetektor. Når vi får respons og pipingten tiltar, vet vi at der ligger det en gave.

Jaget etter lykken

Daniel mener at det i samfunnet er slik at folk prøver å finne ut hva de skal gjøre for å bli lykkelige.

- Fokuset blir ofte på en selv og alle de kroppslige fornøyelsene. Det blir aldri nok. Man springer hele tiden, men tilfredsstillelsen finner man ikke. Man finner ikke den ultimate kjærligheten ved å springe etter ting og å prøve tilfredsstille seg selv. Å gi til noen, bare fordi at det er så fantastisk å gi, er en den ultimate måten å gi til seg selv på. Resultatet av at man gir uvilkaarlig, er at da kommer freden, friheten og kjærligheten. Jo mer uvilkaarlig jeg kan gi, desto mer lander det i meg. Man forlater egofengselet. - Man betrakter sine behov fra avstand, man er ikke tapt i dem, tilføyer Daniel. Carl forteller at mannsarbeidet har et åndelig aspekt. - Vi har en tendens til å tape oss i hverdagen - jobben, regninger, familien, kvinner. Vi mister perspektiv. Så tror vi at alle de hverdagslige greiene er viktige, og glemmer å høre musikken, vi glemmer livets grunntone.

- Grunntonen, eller stillheten, er noe vi jobber med i øvelser og meditasjon, forteller Daniel. - I mannsgruppen påminnes vi at hverdagens drama ikke er så viktig, det finnes andre ting som er viktigere. Carl legger til at dette gir en kontakt med "The source of all". - Menn har forskjellige måter å kontakte det spirituelle på. Noen menn har sterk forbindelse til naturen. Det er der de kjenner seg ett med alt, det er der de føler fred

kompromiss med sitt eget hjerte eller med vennene omkring seg, tilføyer Carl. - Som vil hjelpe sine venner, selv om det er ubehagelig.

Daniel mener at å være "mr Nice Guy" er spesielt for nordboerne. - Noen ganger trenger vi å kunne si "det er skitvondt å se hvordan du inngår kompromiss med ditt liv", og så å gå til denne kraften. Vi må våge å gå til denne kraften, i hensikten å støtte og hjelpe. Carl mener at når man tar i bruk denne kraften, kan andre tro "nå er han sint på meg". - Men, nei, han er kraftfull i sin kjærlighet, det er et skille som mange har vanskelig med å se, forteller Carl.

- *Mange tenker at aggresjon er noe negativt. Kan det også være en positiv ressurs?*

- Om du er ute med ditt barn, og barnet springer ut i vegen, da finnes det en sunn kraft som sier "GÅ TILBAKE", forteller Carl. - Vi trenger å ha kontakt med den kraften, men de fleste menn er veldig redde for den. De tror at den er synonym med vold, at den er negativ og sårende. Men det er den kraften som redder liv, som kan skape de forandringene som trengs i en annens liv. En autentisk mann trenger ikke nødvendigvis bruke den, men han er i kontakt med den og er komfortabel med den.

Daniel forteller at sirkelen av menn i en mannsgruppe er et parameter for om sinne er sant eller ikke. - Det kan være vanskelig å skille om sinne er genuint fra hjertet, eller om det kommer for å trampe ned og heve seg selv. Om jeg kommer fra hjertet og bryter sammen av å se at du kompromisser med din kjærlighet og din sannhet om og om igjen, og jeg gråter fordi jeg ser min bror ikke virkeliggjør det han vil gjøre med sitt liv, da tjener det deg. Det tjener alle i sirkelen. Det kan være vanskelig å vite hva som er hva, men måle-måten er å se om gruppen åpnes eller stenges. Om det



- blir mer fred og liv, om det var noe som forløstes.
- Vårt samfunn er veldig mentalt, sier Carl. - Vi er vandrende hoder som har regler og avtaler, og det finnes lite rom for den andre siden som er mer fysisk, intuitiv, kraftfull, direkte. I mannsarbeidet prøver vi å legge bort den mentale biten. Mentalt er ok - en interessant samtale kan være fantastisk, selv om den er supermental. Men i arbeidet forsøket vi å kompensere ved å holde nede det mentale og heller å jobbe med hjertet og det vi intuitivt kjenner.

Avstengte menn

- Det er lett å tenke at det er spirituelt arbeid dere gjør, men samtidig tror jeg at mange som ikke anser seg som spirituelle vil kunne forstå det dere jobber med. Henvender dere dere til alle menn, eller er det menn som har en spirituell interesse som kommer til gruppene?

skape den beste strukturen for å ta vare på barna i samfunnet. Det er ikke kraften i seg selv som er feil. Det er lett for at kraft blir sidestilt med voldtekter og krig. Jeg tror ikke på det. Man må bare kanalisere kraften på en annen måte. Du nevner apati. Jeg opplever at offermentaliteten - å kjenne seg som et offer i samfunnet - er den største folkesykdommen vi har. Det er noe særegent for Skandinavia - vi gjør oss til ofre i alle mulige situasjoner. I mannsgruppene forsøker vi å støtte opp under at man tar ansvar for sitt liv. Fullstendig ansvar. Dermed er det ikke sagt at hvis man f.eks tar ansvar for sin kone, så betyr det at man bestemmer hva hun skal gjøre.

Daniel føyer til at de også jobber med å finne respekt for den feminine kraft, for kvinnen, som ofte har mer av den feminine essens enn hva en mann har. - Jeg har mye feminin kraft i meg, men jeg er mer hjemme i det maskuline. Men det behøver ikke bety at det er en kvinne- og mannsgeire.

Menn har forskjellige måter å kontakte det spirituelle på. Noen menn har en sterk forbindelse til naturen. Det er der de føler fred og stillhet.

- Det er en overvekt av de som har en slags kobling til naturen, noe som for mange er noe spirituelt, forteller Daniel. - Det er ikke en kirke vi er i, det er veldig jordnært, men det spirituelle aspektet er absolutt med.

- De fleste har en slags erfaring med spiritualitet og/eller selvutvikling, sier Carl. - Det er hovedsaklig menn som er villige til å jobbe med seg selv, de fleste menn er ikke det. De fleste menn er fornøyde med å være avstengte, så lenge livet deres har en viss stabilitet. De kan godt være haltende, bare de ikke er helt ødelagt. I kriser og skilsmisser - når verden raser for en mann - da er det lettere for en mann å komme til en mannsgruppe. Det er synd, synes jeg, for de som virkelig behøver det er de som tilsynelatende har det bra, som har Volvo, villa, hund og to barn. Med flere mannsgrupper ville det ha vært færre skilsmisser.

- Det er mange som sier at verden er mannsdominert, og at vi lever i et patriarki. Samtidig er det folk som mener at den maskuline energi og de maskuline egenskaper er svekket. Dette ser vi kanskje i form av den omfattende apatien i samfunnet?

- Bildene av mannen og kvinnen utvikles hele tiden, mener Carl. - Kvinnene hadde en sterk revolusjon rundt 60-70-tallet, hvor de sa "vi vil ikke bli innsatte i denne rollen". Så kom det en mannsrolle som aldri riktig slo rot. Jeg tror vi fortsatt venter på mannsrollen der mannen konstruktivt bruker maskuline egenskaper som å ønske utfordring, og ha retning og kraft. Det er egenskaper som kvinner også har. Jeg tror at vi kommer til en tid da mannen slipper det destruktive, og tar i bruk kraft til kjærlighet, ikke til krig. De bruker lysten til å utfordre ikke for å se hvem som kan bygge den høyeste skyskraperen, men for å se hvem som kan

- Teoretisk kunne vi hatt med en kvinne i en mannsgruppe, hvis hun kjenner seg mer hjemme i det maskuline, mener Carl. - Det er mye feminint i livet, men det mest påtagelige er jo kvinnen. Så det øver vi mye på. Det er mye som er forvridt i samfunnet i dag, med det seksuelle og pornoindustrien. Veldig stor fornedring.

- Ja, det er et stort arbeide å gjøre, sier Carl med tanke på seksualiseringen av samfunnet. - I markedsføringen av mange produkter så er det han som eier produktet, og selger det gjennom å ta bilder av henne. Det er utnyttning av det feminine.

Essensen

- Hvis dere kort skal formulere et budskap til menn generelt, hva som er essensen, hva vil dere si?

- Reflekter over ditt liv, over hvor du vil, sier Daniel. - Bli med i en mannsgruppe. Se hva som skjer. Alt raser - jorden, klimaet. Det påvirker oss mennesker også, det er vi som har skapt det. Nå er det tid for å ta ansvar for ditt liv, åpne deg opp. Når du åpner deg opp kan en forandring skje på et større nivå, men det begynner i enkeltindividet. Det kan begynne sammen med andre menn, det er et veldig bra forum.

Carl mener at det som har kjørt planeten til bånns i stor grad er feilrettet mannlig energi. - Det som kan vende det er delvis riktig rettet mannlig energi. Planeten skriker etter det.

Spirituelt mannsarbeid

I sitt arbeid plukker Carl og Daniel fra forskjellige tradisjoner: naturtradisjoner, sjamanisme, sufisme, og fra

mannsarbeidet i USA siden 70-tallet. – De har kommet langt der, ihvertfall har de den lengste erfaringen med manns-sirkler, mener Daniel. Vi plukker en del fra David Deidas arbeide i USA, som har gjort mye mannsarbeid og er inspirert av Zen.

– *Så det handler mye om å koble tilbake til røttene, hvis vi ser tilbake historisk?*

– Ja, men med en ny smak, sier Carl. Klimatisk og på andre måter står vi overfor nye utfordringer. Vi jobber mer kraftfullt enn i mannsgrupper i Sverige på 70-tallet, som handlet mye om å finne sine myke sider. Det finnes mer toleranse for mykhet i dag enn før, så det trenger ikke vi å jobbe så mye med. – Samtidig som vi lever i et informasjonssamfunn hvor ting forandrer seg veldig fort, så har vi trukket oss tilbake fra kontakten med naturen, mener Daniel. – Så det er en utfordring å nå fram til det genuine. Det handler mye om jordnær spiritualitet. Hvordan kan vi leve i kraft, kjærlighet, harmoni og fred med det som finnes i dag. Hvor vil jeg være i det som finnes? En ting er å sitte i sin kropp og dra vekk i meditasjon, men hvordan kan jeg ta ansvar for det jeg lever her og nå? I min kropp, sammen med min kvinne, mine barn, med internett – alt som finnes?

Brad Blanton

Brad Blanton er en 67 år gammel amerikansk psykoterapeut som har skrevet flere bøker. Mest kjent er han for sin bok "Radical Honesty", hvor han påstår at å være radikalt ærlig er den beste måten å håndtere vanskeligheter på. Boka har solgt i 120 000 eksemplarer. Brad tok del i Ängsbacka-festivalen, og underviste i sin radikale ærlighet. Han fremstår på mange måter som en typisk amerikaner, om det går an å bruke et slikt uttrykk. Han har bred aksent, snakker på en måte som grenser til det vulgære, men oppi det hele har han masse humor og hjertevarme. Han representerer en motvekt til mye av det høytsvevende og pretensiose innenfor selvutviklings-jungelen.

– *Hvorfor har Radical Honesty fått så mye oppmerksomhet?*

– Jeg tror det skyldes at mange mennesker anerkjenner behovet for ærlighet i deres liv. De anerkjenner at det som i stor grad påvirker deres livskvalitet, er deres grad av ærlighet. Mange vet dette intuitivt, men det er ikke så ofte de får en sjanse til å anerkjenne det. Når de ser boka "Radical Honesty", så faller det dem naturlig å ta en nærmere titt. Spørsmålet leseren blir konfrontert med, er: "har du mot til å fortelle sannheten"? Hvis du tør å være ærlig, så vil livet ditt forandre seg i en positiv retning, selv om det også kan by på mer stress. Men det kan være verdt bryet!

– *I hvilken kontekst ser du boken? Er den nesten et politisk statement?*

– Den er en selvhjelpsbok basert på 30 års praksis som psykoterapeut. Jeg har jobbet all denne tiden i Washington DC, som er et bra sted å studere løgn. Jeg fant ut at det som best hjalp mine klienter var å oppfordre dem til å fortelle sannheten. Jeg så flere advokater enn noen annen yrkesgruppe i mitt arbeid. Da



jeg oppfordret dem til å begynne å fortelle sannheten, så skapte det en del problemer på kort sikt. Men langtidseffekten var at de ble kvitt depresjon, uro og søvnproblemer forsvant, samt at mange psykosomatiske lidelser gradvis ble borte, avhengig av i hvilken grad de var villige til å være ærlige i sine liv.

Empatisk filosofi

– I stedet for å føle seg deprimerte, som hadde å gjøre med at de vendte alle sine historier og alt sitt sinne mot seg selv, begynte de med å fortelle sannheten om sitt sinne og sin bitterhet til mennesker de ble sinte på. De begynte også å si sannheten til mennesker når det var ting de satte pris på, i stedet for å undertrykke dette. De begynte å si i fra når ting såret følelsene deres, selv om det var upassende i henhold til den sosiale moral. De begynte å lage helvete, men det føltes bedre. Jeg lærte dem den empatiske filosofien "fuck'em if they can't take a joke".

– Det er en reklame i Amerika for å skaffe penger til afroamerikanske skoler. Reklamen sier "a mind is a terrible thing to waste". Jeg har en seksjon i boken min som heter "a mind is a terrible thing, waste it". En journalist spurte meg en gang: "Hvis du er gift, og kona de kommer i et nytt antrekk og spør om hun ser feit ut i antrekket, hva sier du?" For det første er jeg sliten av å svare på slike spørsmål fordi det er et overfladisk spørsmål, fortalte jeg ham. "Ok, jeg er kona mi, og du er meg, og du skal svare meg i radikal ærlighet-stilen." Han spurte meg "synes du jeg ser feit ut i dette antrekket?". Jeg svarte "ja, du ser jævlig feit ut". Han sa "dette er frekt, du sårer mine følelser". Så sa jeg "det er et teit spørsmål. Hvorfor stiller du meg et slikt tåpelig spørsmål?". Han sa "Det er ikke et tåpelig spørsmål, jeg vil se bra ut, jeg er opptatt av hvordan

Over: Brad Blanton er psykoterapeut og har blandt annet skrevet boken "Radical Honesty".

jeg ser ut". Nei, det er ikke at du er opptatt av hvordan du ser ut, du vet allerede at du ser feit ut i det antrekket. Du prøver å få meg til å lyve og si at du ikke ser feit ut. Han sa "synes du ikke det er viktig å se bra ut overfor andre mennesker?" Jeg sa til ham "hvis du har slike premisser så kan det forsvares, men dette er teite premisser. Vil du leve ditt liv omkring hvordan ting ser ut, og vil du virkelig sløse bort din tid med å bekymre deg om hvorvidt du er i stand til å overtale noen til å late som du ikke er feit i det antrekket, for at du skal innbille deg at du føler godt om deg selv?" Eller vil du gå litt dypere, og få høre "du er fem kilo feitere enn for fem år siden, og det synes. Jeg skulle ønske du var mer som de glamorøse damene i bladene, og hvis jeg ønsket å skape hele mitt liv omkring dette ønsket så kunne jeg det, men til helvete med det!" Da kan du

bekymre meg om meg selv.

- *Så du ønsker ikke å skape en gjensidig forståelse med disse menneskene?*

- Nei, "fuck'em", ler Brad. - Jeg vil anta at mange her på Ängsbacka ikke ville sagt det så direkte, fordi det ikke er "spirituelt" å si det på den måten. Brad sier han mener det er veldig spirituelt, etterfulgt av latter.

Forakt for trossystemer

- *Ser du PÅ boka Radical Honesty som spirituell?*

- Jeg har skrevet seks bøker, og folk forteller meg at jeg er en spirituell leder, og jeg sier "ok, fint". Men jeg søker ikke å være en spirituell leder. Jeg bare ønsker å fortelle sannheten om hva jeg føler og tenker og hva jeg har gjort, og jeg inviterer andre til å føle seg frie til

Jeg tror at spirituell intelligens er annerledes enn IQ. Det har mer å gjøre med evnen til empati enn det har å gjøre f.eks med verbale evner.



ha en mer ærlig relasjon med dem du forholder deg til. Da trenger du ikke bruke hele ditt liv på å spille skuespill for andre mennesker i stedet for å forholde deg til dem.

Nykonervative drittsekker

- Jeg har blitt oppringt av David Letterman-show, offentlig radio, tre tv-show og en produsent i Hollywood. De ønsker å gjøre en serie for kabel-tv. Folk tror at dette vil slå an, fordi vi nærmer oss slutten på æraen av de forbannede dumme drittsekkene som kalles de nykonervative, ledet av George W. Bush og Dick Cheney. Alle kan se hva for en jævla ignorant gjeng med rasshøl de er. Og som de lyver! Så mye løgn, tilbakeholdelse og hemmeligholdelse - det er den laveste form for menneskelig eksistens! Andre former for menneskelig eksistens kan komme ved å gjøre det motsatte - ved ikke å holde ting hemmelig, men leve høylytt og fortelle sannheten, og å se hva som skjer ved å dele alle våre problemer, dilemmaer og skam. Så kan vi se om vi kan ha en mer intelligent, konsensus-sentrert løsning, heller enn at noen rike rasshøl skal tjene penger på alle andres elendighet. Det er en idé som tiden er moden for!

- *Du snakker på en veldig amerikansk måte. Kan-skje det er fordelaktig for å nå fram i den amerikanske mainstreamen?*

- Jeg vet ikke. Jeg får mange fiender, men også mange venner. Og jeg kan ikke si jeg bryr meg neverdig. Jeg liker mennesker, jeg liker å le med mennesker, jeg liker å ha et lettsinnet perspektiv på ting, og jeg misliker sterkt rasshøl som Bush og Cheney og menn av det slaget. Jeg liker ikke disse gjerrige, moralistiske, selvhøytidelige drittsekkene. Og jeg håper at de misliker meg, for hvis de liker meg vil jeg starte å

å gjøre det samme. Jeg føler at det jeg snakker om er frihet og "lightning up", og det er kanskje et spirituelt budskap. Jeg har stor forakt for de fleste trossystemer, men en ganske stor tillit til den evolusjonære kraft i den menneskelige ånd. Jeg vil si det er et spirituelt budskap, men min tillit er ikke avhengig av tro, den avhenger bare av at jeg finner en som er åpen overfor meg når jeg er åpen overfor dem. Det kan fornye min tillit for en dag.

Brad snakker om forskjellen mellom å konstatere noe og å forestille seg noe. Ofte tar man sine tolkninger av ting man ser for å være sannheter. Ved å bli bevisst dette kan man ha en mer ærlig kommunikasjon, ifølge Brad.

- Jeg tror at spirituell intelligens er annerledes enn IQ. Det har mer å gjøre med evnen til empati enn det har å gjøre f.eks med verbale evner. Visdom som kommer gjennom empati er større enn kunnskap som kommer fra sinnet. Integrasjonen av disse to er ganske enkel hvis du starter med empati, og så kobler inn sinnet. Starter du med sinnet, går det til helvete. Så min måte å jobbe på er å miste sinnet og komme til sansene, og så ta sinnet tilbake.

- *Du har empati for alle vesener, unntatt Bush og Cheney?*

- Jeg har empati for disse dumme horesønnene, jeg liker bare å hjelpe dem til sitt neste liv fortest mulig.

- *Du spøker mye, og bruker mye humor. Samtidig er budskapet ditt ganske alvorlig?*

- Jeg er seriøs med å ikke være seriøs. Jeg prøver å få folk til å slutte å ta alt så seriøst. Særlig det å ta oss selv så seriøst. I boka "Radical Honesty" skriver jeg "Du liker kanskje å tro at denne boka var skrevet av en autoritet heller enn et rasshøl. Men det er den ikke. Den er bare skrevet av enda et rasshøl". Jeg påstår ikke å ha noen autoritet - jeg har autoriteten av å være et

rasshøl som er villig til å innrømme det. Det er tilstrekkelig med autoritet, mer autoritet enn min doktorgrad (Ph.d).

Overlevelse ikke absolutt nødvendig

Ängsbacka har i det siste utvidet sitt miljøfokus. Brad er også opptatt av miljøspørsmål. Det er da ganske seriøse greier?

- Det er seriøst hvis du tar menneskers liv alvorlig, og det er min preferanse at mine barn og barnebarn og folk etter dem kan leve, og at andre arter kan fortsette å leve. Men det er ikke absolutt nødvendig. Jeg var veldig aktiv i flere år i protester mot atomvåpen. En venn sa til meg "vi kommer alle til å dø en dag uansett, kanskje det er fint å gjøre det sammen?". Da sa jeg "ja, det er klart, det kan være litt fint å gjøre det sammen. Vi skal jo dø en gang uansett." Dette ga meg en distanse. Jeg fortsatte å være imot atomvåpen, men uten hysteri. Det handler bare om preferanse. Jeg ville foretrekke om vi mennesker kommer over oss selv tilstrekkelig til ikke å ødelegge planeten og alle artene. Det er for sent å redde mange av dem, og det kan være for sent for oss. Jeg foretrekker å nyte meningsløsheten ved å gjøre noe som kanskje ikke kommer til å fungere.

- Er det noe som vil fungere?

- Jeg vet ikke. Jeg tror nøkkelen til vår redning er sam-intelligens. Vi trenger å få tilgang til en væremåte hvor vi kan være mer briljante sammen enn vi kan klare på egenhånd. Det er en relasjon mellom kompleksitet/kaos-teori og idéen om at vi ikke er i stand til å kontrollere alle variablene, og at vi aldri vil være det, men at vi kan påvirke retningen til tingenes flyt, og at det er det meste vi kan gjøre. Hvis du brekker et bein, så kan ingen helbrede deg annet enn deg selv. En doktor kan gi deg bandasje, men det er opp til deg at det skal bli helbredet. Noe lignende gjelder menneskeheten. Vi kan skape en kontekst hvor mennesker gjør det de kan for å overleve, og så vil vi se om det funker eller ikke. Det er like alvorlig som et hjerteattakk. Det er liv og død, så det er så seriøst som det kan bli. Umiddelbart ønsker jeg å dra en vits om det.

- Noen mennesker ønsker tilsynelatende å tvinge andre til å forandre seg, manipulere dem til å forandre seg.

- Jeg vil invitere folk til å forandre seg, men det finnes maktpersoner som gjeter mennesker, dreper mange mennesker, slik som den nåværende amerikanske regjering. Jeg sier bare: "drep enkelte og la majoriteten overleve". Min toleranse stopper etsteds til venstre for George og Dick. Hvis de døde i dag, ville jeg ikke felle en tåre.

Å si slikt er kanskje ikke typisk "spirituelt", foreslår jeg for Brad, hvorpå han svarer at han ikke er opptatt av å være spirituell. ☐

Hari Deva Eriksson: www.hari.se

Ängsbacka: www.angsbicka.se

Mannsgruppen: mgruppbg.blogspot.com

Brad Blanton: www.radicalhonesty.com



Neo-humanistisk barnehage

Kristianiasvingen 64, 0782 Oslo v/Midstuen- Slemdal

Tilbyr barn (1-6 år) selvutvikling på alle plan: fysisk, mental, åndelig, og sosial.

- Omsorgsfull og ansvarsfull personal
- Trygt, hjemmelig og trivelig miljø
- Etiske verdier og sosiale normer
- Positivt grensesetning
- Økologisk vegetarisk næringsfullt kosthold
- Fri lek og kreativitet
- Barnemusikk, dans, og spirituelt musikk
- Natur og miljø bevissthet
- Internasjonalt miljø (vi snakker norsk, engelsk og spansk)
- Friskluft, turer i naturen, utflukter, og svømming
- Avslapning og enkelt meditasjon
- Yoga og massasje


Mer informasjon henvis dere til: www.nhbarnehage.no eller ring 22149611

Er du førskolelærer/fag pedagog, vegetarianer, ikke røyker, og ønsker å jobbe i et hjemlig og positivt miljø, vennligst ta kontakt.

Naturmedisin

Kurs og utdannelser

- Naturmedisinsk Muskelterapi – 2 år
- KranioSakral Terapi – 2 år
- Refleksologi – 2 år
- Soneterapi – 2 år
- Øreakupunktur – 1 år
- Energiterapi – 1 år
- Kinesisk medisin – Østlig filosofi
- Grunnmedisin:
 - Anatomi & Fysiologi
 - Patologi & Sykdomslære
 - Mikrobiologi
 - Førstehjelp
- Kvantemedisin
- Kopping – koppemassasje
- Muskeltesting
- SELVutvikling – Livsveiledning
- NLP Practitioner & NLP Master

 Naturmedisinsk Fagskole

Rosenkrantzgt.61 Drammen

Tlf: 32 89 21 00

www.nmfs.no

 SIRIUS INSTITUTT

Strandgaten 162, Haugesund

Tlf.: 52 71 57 50 – 97 17 16 16

www.sirius-senter.com